



Associazione Sportiva Dilettantistica

Programma attività sociali

Anno 2011

**Sede: Via Monginevro, 30
Presso il centro Green Beach
www.alpikayak.it
info@alpikayak.it**

L'ALPI KAYAK - Canoa Senza Frontiere - Associazione Sportiva Dilettantistica è stata fondata nel gennaio del 2007; ed è affiliata alla FICT - Federazione Italiana Canoa Turistica. Non persegue fini di lucro.

La base nautica è situata sul Lago Grande di Avigliana presso il circolo Green Beach.

L'associazione è stata creata da un gruppo di amici che praticano la canoa già da molti anni; con una lunga esperienza alle spalle, soprattutto in "acqua bianca" (fiumi e torrenti con rapide).

L'attività principale del club è la discesa di fiumi e torrenti senza trascurare la canoa su "acqua piatta" (lago e mare). Si organizzano gite e viaggi canoistici, offrendo assistenza ai canoisti meno esperti, giornate e corsi di avvicinamento alla canoa, attività invernale in piscina, corsi di eskimo, corsi di sicurezza in fiume e raduni canoistici.

La nostra intenzione è di essere "senza frontiere", non solo dal punto di vista geografico, ma essere "aperti" a chiunque ami la canoa, in tutte le sue espressioni, a tutti i livelli; e di essere un centro di aggregazione e di riferimento per chi pratica la canoa per tutto il torinese, e non solo.

Costo iscrizione per l'anno 2011

Socio ordinario:	50 euro
Socio simpatizzante non canoista:	25 euro
Socio iscritto ad altro club:	25 euro
Socio di età inferiore a 18 anni:	tessera gratuita
Abbonamento a pagando:	5 euro

Con l'iscrizione verrà data in omaggio una tazza in acciaio e alcuni adesivi con il logo "Alpi Kayak"

Calendario di attività per l'anno 2011

Sabato 5 marzo a domenica 13 marzo

Viaggio canoistico in Sicilia

Domenica 13 marzo

Raduno canoistico sul Ceno

Da giovedì 17 a Domenica 20 marzo

Ponte di quattro giorni sui fiumi dell'Appennino

Domenica 27 marzo

Gita sociale e uscita Promokayak: Trebbia

Sabato 2 aprile

Inizio attività al lago di Avigliana

Domenica 3 aprile

Gita Sociale: Roja

Sabato 16 e domenica 17

Raduno canoistico sul fiume Vara

Venerdì 15 a lunedì 25 aprile

Viaggio canoistico in Corsica

Domenica 17 aprile

Uscita Promokayak Brembo

Sabato 23, Domenica 24 e Lunedì 25 aprile

Week End di Pasqua sui fiumi della Provenza o Soca

Domenica 8 maggio

Festa di Inizio stagione al lago

Domenica 15 maggio

Gita sociale e Promokayak: Sture di Lanzo

Domenica 15 maggio

Raduno Limentra

Sabato 21 e domenica 22 maggio

Valsesia River Contest

Sabato 28 e Domenica 29 maggio

Raduno sulle Sture di Lanzo

Da Giovedì 2 Domenica 5 giugno

Week End della festa del 2 giugno sul Soca, in Vanoise o Savoia

Domenica 19 giugno

Uscita Promokayak Adda Alto

Sabato 2 e Domenica 3 luglio

River Trip sulla Durance, aperto anche alle famiglie, discesa della Durance da Argentiere al lago Serre Porçon: Gita in due giorni con campeggio sulle rive del fiume

Da Sabato 30 luglio a Lunedì 15 agosto

Campeggio sulla Durance

Fine agosto

Gita per famiglie sulla Dordogne in Francia

Domenica 4 settembre

Gita sociale: Sesia

Domenica 17 settembre

Uscita Promokayak Moesa

Sabato 1 e Domenica 2 ottobre

Gita sociale e uscita Promokayak : Stura di Demonte

Domenica 9 ottobre

Festa di fine stagione con polenta e spezzatino

Sabato 29, Domenica 30 ottobre e Lunedì 31 ottobre e martedì 1 novembre

Gita al mare a Levanto o Calanques

Sabato 5 e Domenica 6 novembre

Raduno canoistico sul Vara

Sabato 12 Novembre

Cena sociale

Domenica 13 novembre

Gita di fine stagione : Stura di Demonte, Tanaro, secondo l'acqua.

- Da **giovedì 12 maggio**, ogni giovedì, ritrovo serale al lago, a partire dalle 18,00, per allenamento libero.
- **Corsi di introduzione alla canoa o di perfezionamento della tecnica:** verranno organizzati, secondo le richieste e le esigenze, corsi di avvicinamento alla canoa e di perfezionamento della durata di due giorni nei week end; sia sui fiumi della nostra zona e nei week end di giugno e luglio sulla Durance, con base nel campeggio di Eiglieres.
- **Attività invernale indoor in piscina:** da metà novembre a metà marzo ci sarà a disposizione un'ampia piscina per attività libera di eskimo o rodeo e verranno organizzati anche corsi di eskimo.
- **Questo è solo un programma indicativo, in quanto ci si dovrà adattare alle condizioni meteorologiche e a quelle dell'acqua. Man mano che si va avanti si possono aggiungere o modificare le gite o le manifestazioni, secondo la necessità.**
- **Attenzione:** Durante le attività canoistiche è assolutamente obbligatorio indossare il giubbotto salvagente e il casco. **È inoltre obbligatorio avere con sé la propria corda da lancio personale.**

Regolamento utilizzo della struttura e del materiale al lago

- L'ingresso alla struttura è riservato ai soci in regola con il pagamento della quota per l'anno 2011.
- L'utilizzo del materiale - canoe e attrezzatura varia, come pagaie, giubbotti, paraspruzzi, ecc. - all'interno della struttura, è usufruibile gratuitamente dai soci in regola con l'iscrizione per l'anno 2011.
- Per accedere alla struttura del lago è necessario avere con sé la tessera ed esibirla in caso venga richiesta.
- Ogni socio che utilizza il materiale è pregato di trattare il materiale con riguardo, e riporlo al suo posto al termine dell'utilizzo, svuotare le canoe e mettere ad asciugare il materiale bagnato.
- Durante le giornate di promozione della canoa, feste, l'ingresso è aperto anche agli esterni.
- Ogni socio può invitare persone al lago una, al massimo due volte, poi anche l'esterno è invitato ad iscriversi al club.

Regolamento affitto materiale e attrezzatura al di fuori della struttura.

- L'affitto di ogni canoa (compreso il materiale: giubbotto, pagaia, e paraspruzzi) è di 15 euro per un giorno, 25 per due giorni e di 5 euro per ogni giorno in più.
- È necessario prenotare il materiale presso uno dei responsabili: Etienne (338.47.13.786), Lorenzo (335.205.348), Roberto (340.358.73.96).
- Non si può prendere il materiale senza avere contattato un responsabile del materiale.
- Durante le uscite sociali, presenti in calendario, l'utilizzo del materiale del club è gratuito.
- Chi affitta il materiale è responsabile dell'uso corretto e di eventuali danni.

Regolamento struttura e materiale per gli iscritti ai corsi di canoa.

- Per la durata del corso l'allievo iscritto ad un corso organizzato dal club è equiparato ad un socio.
- L'affitto dell'attrezzatura è compreso nel costo del corso.

Cariche sociali e responsabili dei vari settori e delle varie iniziative

Presidente: Marco : 339.837.34.43 - frassinelli@frassinelli.com

Vicepresidente: Oscar : 334.312.22.10 - omritalia@gmail.com

Segretario: Lorenzo : 335.205.348 - lory.bord@libero.it

Altri membri del consiglio direttivo

Roberto : 340.358.73.96 robeskimo@libero.it

Paolo: 34869.09.474 - paolo@ahead.it

Alberto : 333.674.93.01 - alberto.tonietti1@alice.it

Dora: 335.788.21.71 - dora@email.it

Ugo: 335.684.72.55 - ugogen44@libero.it

Valerio : 335.758.59.78 - valerio.regina@dev42.net

Gite sociali e viaggi

Roberto : 340.358.73.96 robeskimo@libero.it

Paolo: 34869.09.474 - paolo@ahead.it

Oscar : 334.312.22.10 - omritalia@gmail.com

Marco : 339.837.34.43 - frassinelli@frassinelli.com

Lorenzo : 335.205.348 - lory.bord@libero.it

Raduno delle Valli di Lanzo

Lorenzo : 335.205.348 - lory.bord@libero.it

Alberto : 333.674.93.01 - alberto.tonietti1@alice.it

Uscita Promokayak del 15 maggio

Paolo: 34869.09.474 - paolo@ahead.it

Etienne : 338.471.37.86 - etienne.cassin@unito.it

Istruttori e referenti corsi di canoa, eskimo e giovedì al lago

Roberto : 340.358.73.96 - robeskimo@libero.it

Etienne : 338.471.37.86 - etienne.cassin@unito.it

Bruno : 347.065.79.20 - brunocamol@libero.it

Piscina

Oscar : 334.312.22.10 - omritalia@gmail.com

Valerio : 335.758.59.78 - valerio.regina@dev42.net

Roberto : 340.358.73.96 - robeskimo@libero.it

Struttura e materiale

Etienne : 338.471.37.86 - etienne.cassin@unito.it

Lorenzo : 335.205.348 - lory.bord@libero.it

Roberto : 340.358.73.96 - robeskimo@libero.it

Rapporti con Promokayak e CKI

Andrea : 340.598.70.91 - gange@alpikayak.it

Sito Alpi Kayak

Andrea : 340.598.70.91 - gange@alpikayak.it

Paolo: 34869.09.474 - paolo@ahead.it

Rapporti con Comune di Avigliana e commercialista

Alberto : 333.674.93.01 - alberto.tonietti1@alice.it

Lorenzo : 335.205.348 - lory.bord@libero.it

Addetti stampa

Etienne : 338.471.37.86 - etienne.cassin@unito.it

Lorenzo : 335.205.348 - lory.bord@libero.it

Andrea : 340.598.70.91 - gange@alpikayak.it

Marco : 339.837.34.43 - frassinelli@frassinelli.com