



COMUNICATO DI INIZIO STAGIONE 2018

1. Tesseramento per l'anno 2018 e iscrizione al club
2. Certificato medico
3. Consuntivo dell'attività svolta nel 2017
4. Rimpasto del consiglio direttivo
5. Proposte e programmi di attività per il 2018: calendario gite e manifestazioni
6. Week end di Pasqua
7. Viaggio Canoistico del 25 aprile – primo maggio
8. IX raduno delle Sture di Lanzo
9. River Trip sulla Durance
10. Giornate con i ragazzi dell'associazione Fuori Onda
11. Serata di allenamento e perfezionamento al lago, sui tufi e sul KM didattico
12. Riunione mensile del consiglio direttivo aperta a tutti i soci
13. Corsi di canoa su acqua piatta e su torrente.
14. Convenzioni (studio medico, EXO, Alpin Action, La Prealpina, Green Beach)
15. Sistemi di comunicazione
16. Dati utili
17. Recapiti telefonici e indirizzi mail



1. Tesseramento per l'anno 2018 e iscrizione al club

Le quote sociali per l'anno 2018 hanno subito delle variazioni rispetto agli anni scorsi e ora sono le seguenti:

- socio canoista con attrezzatura propria: 50,00 €
- socio canoista senza attrezzatura propria e con utilizzo dell'attrezzatura sociale presso la sede: 80,00 €
- socio familiare: 40,00 (sia che utilizzi o meno l'attrezzatura sociale).
- Socio di età inferiore ai 18 anni: tessera gratuita

All'atto dell'iscrizione è necessario presentare un certificato medico, che sarà assolutamente obbligatorio per chi partecipa ai corsi di eskimo e ai corsi di canoa.

Come gadget, in omaggio con l'iscrizione al club, quest'anno verrà dato un moschettone da canoa della Kong a scelta con o senza ghiera, con il nostro logo stampato sopra.

È possibile iscriversi presso i membri del consiglio direttivo, durante le serate in piscina o durante le serate di allenamento al lago. Inoltre è possibile iscriversi versando la quota sul c.c. del club:

Alpi Kayak

Via Monginevro, 30

10051 Avigliana (TO)

Presso Banca Prossima: IBAN: IT55 Y033 5967 6845 1070 0189 135

Come causale è necessario mettere: nome e cognome e iscrizione Alpi Kayak anno 2018 e inviare una mail a lory.bord@gmail.com, inserendo Nome, Cognome, indirizzo, CAP, città, luogo e data di nascita, codice fiscale numero di cellulare e indirizzo mail.

Inoltre è necessario **allegare il certificato medico**. Senza il certificato non è possibile fare l'iscrizione alla FICT (Federazione Italiana Canoa Turistica)

Per chi frequenta il lago, durante le serate del giovedì - da aprile in avanti - sarà possibile rinnovare la tessera.

Le tessere e il gadget verranno consegnati durante le gite, le serate al lago, oppure prendendo contatto con Dante: 340.59.51.187 – Lorenzo: 335.205.348

2. Certificato medico

Vi ricordo che all'atto dell'iscrizione è necessario presentare il certificato medico. È sufficiente un certificato di idoneità fisica non agonistica, anche la semplice fotocopia, che potete inviare anche tramite mail a info@alpikayak.it. o a lory.bord@gmail.com.

Per facilitare il reperimento del certificato medico abbiamo stipulato una convenzione con un centro di medicina sportiva di Collegno: Studio M2BI s.a.s., che, presentando la tessera, praticano un prezzo di 30,00€ per una visita a non agonistica, equiparabile, però, a una visita agonistica completa, comprendente l'ECG sotto sforzo, esame urine, ecc., della durata di circa un'ora. La fatturazione della visita verrà fatta direttamente al club.

Per tutte le informazioni è possibile consultare il nostro sito alla sezione FAQS o eventualmente sentire Dante: 340.59.51.187).

In allegato le info sulla convenzione con il centro medico.

3. Consuntivo dell'attività svolta nel 2017

Iscritti anno 2017: 131.

Organizzazione di varie gite sociali dedicate ai principianti.

Alcuni soci hanno fatto un viaggio canoistico in Montenegro e Bosnia e sui fiumi dei Pirenei.

Raduno di Lanzo con la partecipazione di 120 iscritti, in collaborazione con AICAN.

Sono state organizzate due giornate con i ragazzi di Fuori Onda al lago, folta partecipazione sia da parte dei ragazzi dell'associazione che dei soci che hanno dato una mano, bellissime giornate.

River trip sulla Durance, con circa 30 partecipanti. Anche in questo caso grande successo.

Partecipazione al raduno estivo della FICT a Eyglies e al viaggio canoistico in Dordogne organizzato da AICAN

Partecipazione a vari raduni canoistici organizzati da altri club canoistici.

Week end al campo slalom di S. Pierre de Boef: bella partecipazione, eravamo in 27.

Corso di eskimo stagione 2017-18 in piscina con 10 iscritti.

Tantissime uscite organizzate sul momento soprattutto sulla Stura di Lanzo, in settimana, uscite serali, nei week end, grazie anche all'utilizzo delle chat

Corso e centro estivo a luglio tenuto da Paolo Santoné e Francesco Regina ai laghetti dei Goret con i ragazzi di "Muoversi Allegramente".

Sono stati organizzati vari corsi di canoa, con la partecipazione di circa una ventina di partecipanti; sono stati organizzati sia corsi di pagaiata su acqua piatta che di avvicinamento al torrente, tra cui quattro bambini; corsi tenuti da Paolo, Francesco e Lorenzo.

Sono stateti acquistati un gommone con tutta l'attrezzatura necessaria e una canoa da torrente.

4. Rimpasto del consiglio direttivo

Sono entrati a far parte del consiglio direttivo Mario Nigrotti, Francesco Regina e Claudia Orlando. Alcuni soci daranno un appoggio esterno pur non entrando nel consiglio direttivo: Neno Gastaldo, Paolo De Riz, Graziella Lambert.

Il consiglio è ora composto da: Valerio Regina, presidente; Dante Pettovello, vice presidente; Lorenzo Bordoni, segretario; Paolo Rosso; Dora Chimienti; Luciano Dattoli; Alessio Toniatti; Mario Nigrotti; Francesco Regina; Claudia Orlando.

5. Proposte e programmi di attività per il 2018: calendario gite e manifestazioni

È stato definito un nuovo calendario di massima delle attività, manifestazioni e gite sociali; è un calendario indicativo a cui, in seguito, potranno essere aggiunte o modificate le iniziative. Il calendario potrà subire modifiche a seconda dei livelli dei fiumi, delle condizioni meteorologiche e alla partecipazione dei soci.

Per ogni uscita verrà individuato uno o più referenti che faranno da punto di riferimento.

Tra le attività principali: gite sociali, viaggi canoistici di più giorni, organizzazione del IX raduno delle Sture di Lanzo a Lanzo Torinese, River Trip, giornate con i ragazzi dell'associazione Fuori Onda, partecipazione ai raduni organizzati da altre associazioni canoistiche, corsi con le scuole, centri estivi.

Si organizzeranno, inoltre, giornate e feste al lago, cene, corsi di sicurezza e corsi di canoa per principianti e per canoisti avanzati, corsi di canoa canadese in collaborazione con l'associazione AICAN, corsi di canoa da mare con la collaborazione con Toni Pusateri.

Le gite sociali sono per tutti, compresi i principianti che hanno però già fatto un corso di canoa, mentre i viaggi canoistici (Provenza, Corsica, ecc.) sono per chi ha la capacità di scendere agevolmente fiumi 3° grado.

Per chi preferisce frequentare acqua più calma, si organizzeranno uscite in collaborazione con l'AICAN (Associazione che pratica la canoa canadese).

A novembre inizierà l'attività in piscina con corsi di eskimo e attività libera.

Tutti i soci possono portare proposte per uscite canoistiche, manifestazioni, iniziative.

In allegato il calendario 2018 che è possibile consultare anche sul sito www.alpikayak.it.

6. Week end di Pasqua

Per il momento si è parlato di andare sui fiumi della Provenza: Roja, Var, Siagne, Vesubie, Esteron. Sono gradite proposte da parte dei soci. Vi terremo informati sugli sviluppi.

7. Viaggio canoistico del 25 aprile – primo maggio

Per il momento non si è ancora deciso nulla di concreto, si è accennato alla Corsica, in quanto con le nevicate di quest'anno la situazione dell'acqua potrebbe essere buona. Sono gradite proposte da parte dei soci. Anche in questo caso vi terremo informati.

8. IX Raduno delle Sture di Lanzo: 2-3 / 10-11 giugno

Si organizzerà nuovamente il raduno a Lanzo Torinese in collaborazione con il comune di Lanzo, per il momento ci sono due date in ballo: sabato 2 e domenica 3 giugno oppure sabato 9 e domenica 10 giugno, in quanto dobbiamo aspettare la risposta della scuola alberghiera di Lanzo per l'eventuale organizzazione della cena del sabato sera. Sulla data vi aggiorneremo al più presto.

Come sempre c'è bisogno della collaborazione dei soci per il buon funzionamento della manifestazione. Ci si troverà in seguito per iniziare ad organizzarlo.

9. River Trip

Il River Trip – Discesa della Durance dall'Argentiere a Embrun – in canoa e in gommone, si organizzerà per il 14 e 15 luglio. La manifestazione è aperta a tutti i soci e famigliari. È una manifestazione che riscuote sempre un grande successo. L'anno scorso abbiamo acquistato un gommone per essere più efficienti.

In seguito maggiori informazioni.

10. Giornate con i ragazzi di Fuori Onda

Si organizzeranno due giornate con i ragazzi dell'Associazione Fuori Onda: sabato 16 giugno e una data a scelta tra sabato 1 o sabato 8 settembre. Le giornate si terranno presso la nostra sede al lago di Avigliana. Anche questa manifestazione ha avuto un grande successo e si è trasformata in una vera e propria festa. Anche in questo caso c'è bisogno dell'aiuto dei soci per seguire i ragazzi.

In seguito maggiori informazioni.

11. Serata di allenamento e perfezionamento al lago, sui tufi e sul KM didattico

Quest'anno la serata di allenamento e perfezionamento al lago, o semplicemente per pagaiare in compagnia sarà al Giovedì sera e i punti di riferimento saranno: Dante Pettovello (340.595.11.87), Marco Merini (347.522.05.95), Graziella Lambert (349.746.79.66). Marco proporrà allenamenti anche per canoisti avanzati.

Una sera alla settimana si organizzeranno delle discese "didattiche" o semplicemente per scendere un fiume in compagnia dopo il lavoro, sui tufi e sul KM didattico. Gli appuntamenti verranno segnalati sulle chat di W.A., ma tutti possono proporre delle uscite.

12. Riunione mensile del consiglio direttivo aperta a tutti i soci

Un giovedì al mese, date da stabilire, al termine degli allenamenti ci sarà una riunione fissa del consiglio direttivo aperta a tutti i soci, per proporre e organizzare le attività o semplicemente per parlare di canoa e bere una birra in compagnia.

13. Corsi di canoa su acqua piatta e di avvicinamento acqua mosca

Si organizzeranno corsi di avvicinamento alla canoa da torrente per principianti e corsi di livello più avanzato. Corsi di pagaiata su acqua piatta (tendenzialmente in orari serali), per chi intende solo frequentare il lago.

Per il momento sono state fissate le date di un corso di canoa da torrente di secondo livello che sarà tenuto da Paolo Santoné sabato 5, domenica 6, sabato 12 e domenica 13 maggio. **In allegato il volantino**, che è già visualizzabile sul nostro sito.

In collaborazione con l'AICAN si organizzeranno corsi di canoa canadese e in collaborazione con Toni Pusateri si organizzeranno corsi di canoa da mare.

In seguito vi daremo un programma con le date e di cosa tratteranno i corsi.

Se siete interessati ai corsi o per ulteriori informazioni potete scrivere a info@alpikayak.it, oppure contattare Valerio (335.758.59.78) e Lorenzo (335.205.348).

14. Convenzioni

Sono state stipulate le seguenti convenzioni:

Studio medico 2B: convenzione per visite mediche 30 € (in allegato tutte le informazioni).

EXO Kayak (fabbrica canoe da torrente, mare, canadese, sit on top): sconto del: 20%.

Alpin Action (negozi di materiale da canoa): sconto del: 10% (sconto non valido su prodotti già in offerta).

Canoashop (negozi di materiale da canoa): sconto 5% (sconto non valido su prodotti già in offerta).

La Prealpina (porta canoa, barre porta tutto, porta-bicicletta): sconto del 40%.

Green Beach (il locale presso la nostra sede): listino particolare scontato dedicato a tutti soci AK.

Per accedere alla convenzione ogni socio dovrà esibire la tessera per l'anno 2018

15. Sistemi di comunicazione

I principali sistemi di comunicazione per mettere al corrente i soci delle iniziative del club e dei singoli soci, oltre al sito "www.alpikayak.it", che verrà aggiornato in tempo reale, saranno i comunicati inviati tramite mail, come è stato fatto finora; e due chat di Whatsapp per le comunicazioni più immediate, quella ufficiale denominata "Alpikayak 2018" e "Pagaianti che".

La chat "Alpikayak 2018" può essere utilizzata da tutti sia dalla direzione del club per comunicazioni riguardanti l'attività del club, l'organizzazione di uscite, gite, ecc. sia da parte dei soci per organizzarsi tra di loro. Dovrà essere usata con buon senso, cercando di evitare, commenti non inerenti. Per essere inseriti è necessario mettersi in contatto con Luciano Dattoli (347.465.28.94) o Graziella Lambert (349.74.67.966).

La chat "Pagaianti che" è più dedicata ai canoisti che praticano canoa da torrente, per essere inseriti è necessario mettersi in contatto con Roberto Nicola (349.326.80.64) e Graziella Lambert (349.74.67.966).

Il sito "www.alpikayak.it" consultabile da tutti; contiene il calendario e le altre varie iniziative, inoltre è diventato interattivo, i soci potranno registrarsi presso il sito e, con più facilità, inserire le attività che vogliono organizzare, foto, filmati e racconti delle loro attività canoistiche.

L'amministratore del sito a cui ci si può rivolgere per avere informazioni e chiarimenti è: Paolo Rosso (342.777.95.46 – paolorosso1980@gmail.com) e Paolo Santoné (366.306.12.65 – p.san@tiscali.it)

16. Dati utili

ALPI KAYAK

Canoa Senza Frontiere ASD

Sede: Via Monginevro, 30

10051 Avigliana (TO)

C.F.: 955.892.900.14

Sito web. www.alpikayak.it

indirizzo mail: info@alpikayak.it

IBAN: IT55 Y033 5967 6845 1070 0189 135

Presso Banca Prossima.

Affiliato alla F.I.C.T. (federazione Italiana Canoa Turistica).

17. Recapiti telefonici e indirizzi mail

Direttivo

Presidente: Valerio Regina: 335.7585978 – valerio.rgn@gmail.com

Vice presidente: Dante Pettovello: 340.5951187 – dan117@libero.it

Segretario: Lorenzo Bordoni: 335.205.348 – lory.bord@gmail.com

Paolo Rosso: 342.777.95.46 – paolorosso1980@gmail.com

Dora Chimienti: 335.788.21.71 – dora.chm@gmail.com

Mario Nigrotti: 347.148.12.01 – mario.nigrotti@tiscali.it

Francesco Regina: 366.354.41.20 – rgn.frc@gmail.com

Luciano Dattoli: 347.465.28.94 – luciano.dattoli@yahoo.it

Alessio Toniatti: 331.166.40.87 – tuot74@libero.it

Claudio Orlando: 340.315.35.37 – claudia.orlando@yahoo.it

Istruttori canoa

Paolo Santoné: 366.306.12.65 – p.san@tiscali.it

Marco Merini: 347522.05.95 – marco.merini@gmail.com

Miki Pattoglio: 346.753.07.43 – michele.pattoglio@outlook.it

Valerio Regina: 335.7585978 – valerio.rgn@gmail.com

Francesco Regina: 366.354.41.20 – rgn.frc@gmail.com

Mario Nigrotti: 347.148.12.01 – mario.nigrotti@tiscali.it

AICAN (canoa Canadese)

Neno Gastaldo: 335.573.03.43 – gastaldo@gsi.to.it

FUORI ONDA

Andrea Vietti: 339.804.91.74 – andreavietti@libero.it

MARINAI D'ITALIA (canoa da mare)

Toni Pusateri: 347.353.47.14 – toni.pusateri@sottocosta.it