



TARIFFE E REGOLAMENTO PISCINA STAGIONE 2018 - 2019

L'attività in piscina si svolgerà presso la **Piscina Aquatica di C.so Galileo Ferraris, 290 a Torino**.
Si potrà fare attività libera in piscina, corsi di eskimo e di avvicinamento alla canoa.

Le serate in piscina inizieranno **Martedì 13 novembre** e termineranno **Martedì 12 marzo**.

Per un totale di sedici serate. Le date saranno le seguenti:

13/11 – 20/11 – 27/11 – 04/12 – 11/12 – 18/12 – 8/01 – 15/01
22/01 – 29/01 – 05/02 – 12/02 – 19/02 – 26/02 – 05/03 – 12/03

- L'ingresso in vasca é previsto per le **20,15**.
- L'inizio del corso di eskimo è previsto per le **20,30**
- L'uscita dalla vasca alle **21,45** tassativo.
- Uscita dai locali della piscina alle **22,00** tassativo.

Costo per 16 serate per i soci Alpi Kayak o altre associazioni	80,00 €
Costo per 16 serate per i non iscritti ad altre associazioni	100,00 €
Costo entrata singola	10,00 €
Corso di eskimo o di avvicinamento alla canoa di cinque lezioni, attrezzatura compresa	90,00 €
Costo per 10 serate ad integrazione del corso di eskimo	50,00 €
Costo per 5 serate ad integrazione del corso di eskimo	25,00 €
Noleggio attrezzatura per chi non fa il corso di eskimo	20,00 €

- L'attività in piscina è riservata ai soci dell'Alpi Kayak in regola con l'iscrizione per il 2018, o associazioni collegate. Chi non è socio può iscriversi al club direttamente per l'anno 2019, oppure pagare la quota di 100,00 €.
- La prima serata - **il 13 novembre** - il ritrovo sarà alle **19,30** per regolarizzare le iscrizioni e lavare le canoe.
- Si richiede - per ragioni organizzative - il pagamento dell'intera quota alla prima serata (compreso quota associativa).
- I minori potranno svolgere attività in piscina solo sotto la responsabilità dei genitori o di un adulto responsabile dichiarato.
- Chi si iscrive ad un corso di eskimo o di avvicinamento alla canoa deve obbligatoriamente presentare un certificato medico in corso di validità.
- Si ricorda che la cuffia è obbligatoria. Sono consigliati occhialini da piscina e tappanaso.
- Abbigliamento consigliato: maglietta termica, pantaloncino in lycra oppure muta leggera, a maniche corte.
- Le canoe dovranno essere portate in piscina già pulite e lavate, senza i sacchi di galleggiamento e poi andranno lavate ogni volta che se ne farà uso.
- Si ricorda che le canoe vanno svuotate nella griglia di scolo dell'acqua e non direttamente nella piscina.
- Dopo l'uso ognuno deve rimettere a posto la propria attrezzatura svuotata dall'acqua e riconsegnare al responsabile i paraspruzzi.
- Non si può fare nuoto libero nello spazio destinato alle canoe.

Per info e iscrizioni:

Mail a info@alpikayak.it

Valerio: 335.75.85.978 – valerio.rgn@gmail.com - Dante: 340.59.51.187 – dan117@libero.it