



TARIFE E REGOLAMENTO PISCINA STAGIONE 2019 - 2020

L'attività in piscina si svolgerà presso la **Piscina Aquatica di C.so Galileo Ferraris, 290 a Torino**.
Si potrà fare attività libera in piscina, corsi di eskimo e di avvicinamento alla canoa.

Le serate in piscina inizieranno **Martedì 12 novembre** e termineranno **Martedì 10 marzo**.

Per un totale di sedici serate. Le date saranno le seguenti:

12.11 – 19.11 – 26.11 – 03.12 – 10.12 – 17.12 –

07.1 – 14.1 – 21.1 – 28.1 – 04.2 – 11.2 – 18.2 – 25.2 – 03.3 – 10.3.

- L'ingresso in vasca per l'attività libera e corso di eskimo é previsto per le **20,30**.
- L'uscita dalla vasca alle **21,45** tassativo.
- Uscita dai locali della piscina alle **22,00** tassativo.

Costo per 16 serate per i soci alpi Kayak e altre associazioni collegate (45 € i minori)	90,00 €
Costo per 16 serate per i non soci (55 € i minori)	110,00 €
Costo entrata singola per i soci AK e altre associazioni collegate (5 € i minori)	10,00 €
Costo entrata singola per i non soci	12,00 €
Costo corso di eskimo o avvicinamento alla canoa di 5 lezioni, attrezzatura compresa	90,00 €
Costo per 10 serate ad integrazione del corso di eskimo	60,00 €
Costo per 5 serate ad integrazione del corso di eskimo	30,00 €
Noleggio attrezzatura (corsi Alpi Kayak esenti) se disponibile	20,00 €

- L'attività in piscina è riservata ai soci dell'Alpi Kayak in regola con l'iscrizione per il 2019, o associazioni collegate. Chi non è socio può iscriversi al club per l'anno 2019 a 20,00 € e per l'anno 2020 a 30,00 €, oppure pagare la quota di 110,00 €.
- La prima serata - **il 12 novembre** - il ritrovo sarà alle **19,30** per regolarizzare le iscrizioni e lavare le canoe.
- Si richiede - per ragioni organizzative - il pagamento dell'intera quota alla prima serata (compreso quota associativa).
- I minori potranno svolgere attività in piscina solo sotto la responsabilità dei genitori o di un adulto responsabile dichiarato.
- Chi si iscrive ad un corso di eskimo o di avvicinamento alla canoa deve obbligatoriamente presentare un certificato medico in corso di validità.
- Si ricorda che la cuffia è obbligatoria. Sono consigliati occhialini da piscina e tappanaso.
- Abbigliamento consigliato: maglietta termica, pantaloncino in lycra oppure muta leggera, a maniche corte.
- Le canoe dovranno essere portate in piscina già pulite e lavate, senza i sacchi di galleggiamento e poi andranno lavate ogni volta che se ne farà uso.
- Si ricorda che le canoe vanno svuotate nella griglia di scolo dell'acqua e non direttamente nella piscina.
- Dopo l'uso ognuno deve rimettere a posto la propria attrezzatura svuotata dall'acqua e riconsegnare al responsabile i paraspruzzi.
- Non si può fare nuoto libero nello spazio destinato alle canoe.

Per info e iscrizioni: mail a info@alpikayak.it

Dante: 340.59.51.187 – dan117@libero.it - Valerio: 335.75.85.978 – valerio.rgn@gmail.com -