

Sabato 5 Settembre 2015

Tutti in canoa 4!



sul lago di Avigliana

(giornata dedicata alle persone diversamente abili)

L'Associazione **FUORI ONDA – A.S.D.** organizza per il giorno Sabato 5 Settembre 2015 la quarta edizione di "Tutti in Canoa", giornata promozionale per provare la canoa sul lago di Avigliana.

Costo della giornata: **Gratuito**

Occorrente da portare: costume, ciabatte, accappatoio o asciugamano, maglietta maniche corte o canotta (si bagneranno), crema solare protettiva (facoltativa).

Programma:

Ore 9,30: ritrovo davanti al Campus, Via Pietro Cossa 293/12 (quasi angolo via Pianezza) – Torino. Da lì ci muoveremo tutti insieme per andare al lago.

Ore 10,30 – 12,30: Istruttori e canoisti esperti della associazione **ALPIKAYAK** saranno a completa disposizione per insegnare ai ragazzi le nozioni di base per andare in canoa. Anche i ragazzi che non sanno nuotare potranno comunque, se lo vorranno, cimentarsi in un giro in canoa accompagnati dall'istruttore!

I giubbotti salvagente (obbligatori) verranno forniti ai ragazzi in loco.

Per chi lo vorrà, ci sarà anche la possibilità di fare una doccia con acqua calda.

Ore 12,45: spuntino in riva al lago (ognuno porta qualcosa da mangiare e/o da bere).

Ore 16,00 circa: rientro a Torino

Per info e prenotazioni (prenotazione obbligatoria) contattare Andrea Vietti:

tel. 339/8045174 oppure via mail: andreavietti@libero.it

Iscrizioni entro il **29/08/2015**.

Per questioni organizzative e numero di canoe chiuderemo le iscrizioni al raggiungimento di 15 ragazzi prenotati.