



# TUTTI IN CANOA

**SABATO 24 SETTEMBRE 2016**

Giornata esperienziale dedicata alle persone diversamente abili  
organizzata dall'associazione FUORI ONDA A.S.D.

in collaborazione con ALPIKAYAK  
per provare la canoa sul lago di Avigliana.

Costo della giornata: **GRATUITO**

Occorrente da portare: costume, ciabatte, accappatoio o asciugamano, maglietta a maniche corte o canotta (si bagneranno) e maglia a maniche lunghe in microfibra o pile (si bagneranno).

## PROGRAMMA DELLA GIORNATA:

Ore 9:30: ritrovo davanti alla Polisportiva Campus, Via Pietro Cossa 293/12 a Torino. Da lì ci muoveremo tutti insieme con le auto per andare al lago.

Ore 10:30 - 12:30: Istruttori e canoisti esperti della associazione ALPIKAYAK saranno a completa disposizione per insegnare ai ragazzi le nozioni di base per andare in canoa. Anche i ragazzi che non sanno nuotare potranno comunque, se lo vorranno, cimentarsi in un giro in canoa accompagnati dall'istruttore! I giubbotti salvagente (obbligatori) verranno forniti ai ragazzi in loco. Per chi lo vorrà, ci sarà anche la possibilità di fare una doccia con acqua calda.

Ore 12:45: spuntino di condivisione in riva al lago (ognuno porta qualcosa da mangiare e/o da bere per se e per gli altri). Al lago è presente un bar.

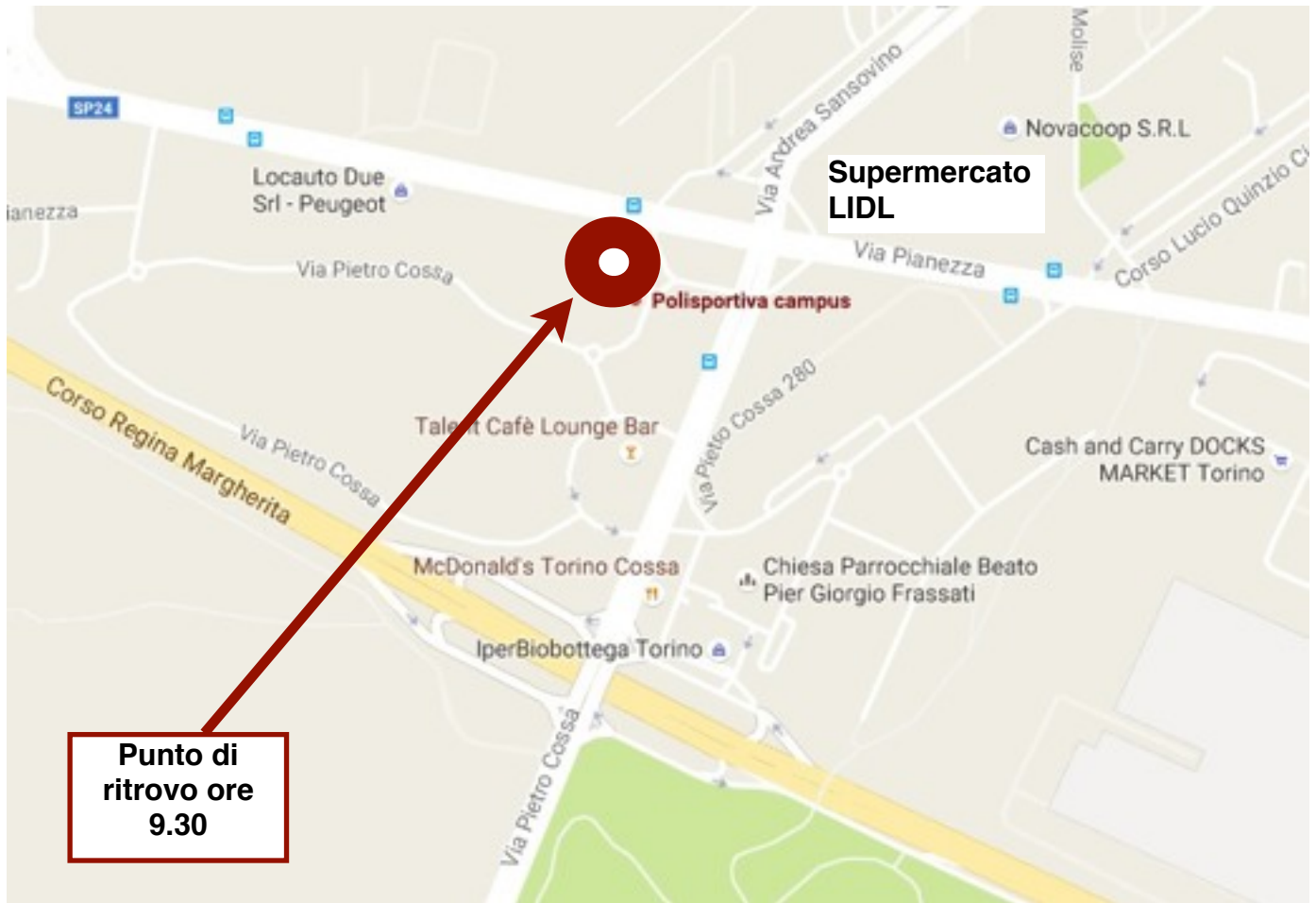
Ore 16:00 circa: rientro a Torino

Per info e prenotazioni (prenotazione obbligatoria) contattare Andrea Vietti:  
tel. 339/8045174 oppure via mail: [andreavietti@libero.it](mailto:andreavietti@libero.it) Iscrizioni entro il 22/09/2016  
In caso di maltempo la manifestazione sarà rinviata a data da destinarsi.

VI  
ASPETTIAMO  
NUMEROSI!



Ecco la piantina del luogo di ritrovo:



La polisportiva Campus è raggiungibile con i mezzi pubblici linee 32, 62, 59.