



Sabato 7 settembre 2019



Il **FUORI ONDA** in collaborazione con **ALPI KAYAK** organizza

“ **Tutti in Canoa - 12°** edizione “

giornata dedicata alle persone diversamente abili sul lago di **Avigliana**

L'Associazione **FUORI ONDA – A.S.D.** organizza per il giorno **Sabato 7 settembre 2019** la dodicesima edizione di “Tutti in Canoa”, giornata promozionale per provare la canoa sul lago di Avigliana.

- **Costo della giornata: 5 € per il pranzo**
- **per i NON soci 10 € (5 euro pranzo+5 euro assicurazione)**

Occorrente da portare: costume, ciabatte, accappatoio o asciugamano, maglietta maniche corte o canotta (si bagneranno), spray zanzare, crema solare protettiva (facoltativa)

Programma:

- **Ore 9,30:** ritrovo davanti al Campus, Via Pietro Cossa 293/12 (quasi angolo via Pianezza) – Torino. Da lì ci muoveremo tutti insieme per andare al lago.
- **Ore 10,30 – 12,30:** Istruttori e canoisti esperti della associazione ALPIKAYAK saranno a completa disposizione per insegnare ai ragazzi le nozioni di base per andare in canoa. Anche i ragazzi che non sanno nuotare potranno comunque, se lo vorranno, cimentarsi in un giro in canoa accompagnati dall'istruttore! I giubbotti salvagente (obbligatori) verranno forniti ai ragazzi in loco. Per chi lo vorrà, ci sarà anche la possibilità di fare una doccia con acqua calda.
- **Ore 12,45:** pranzo in riva al lago.
- **Ore 17,00** circa: rientro a Torino

Per info e prenotazioni (prenotazione obbligatoria) contattare il n. **392-7173855**

oppure via mail: fuoriondatorino@libero.it

Iscrizioni entro il: **1 settembre 2019**

Per questioni organizzative e numero di canoe chiuderemo le iscrizioni fino al raggiungimento dei **50** iscritti