



## ALPI KAYAK Canoa senza frontiere A.S.D.

C.so Monginevro, 30 (c/o il circolo Green Beach) 10051 AVIGLIANA (TO)



[info@alpikayak.it](mailto:info@alpikayak.it)

[www.alpikayak.it](http://www.alpikayak.it)

C.F. 95589290014

# LINEE GUIDA PER L'ADOZIONE DI COMPORTAMENTI ADEGUATI ALLA MITIGAZIONE DEL RISCHIO DA COVID-19 NELLA PRATICA DELLA CANOA PRESSO LA SEDE

## INDICAZIONI IGENICO-SANITARIE PREVENTIVE A CARATTERE GENERALE

1. È obbligatorio rimanere presso il proprio domicilio in presenza di febbre (oltre i 37,5) o altri sintomi influenzali, di conseguenza, in questo caso, è assolutamente vietato l'accesso alla sede del club o partecipare a discese di canoa. Non deve assolutamente entrare in sede chi presenta sintomi influenzali e temperatura oltre i 37,5 °.
2. **Fino a nuove disposizioni**, è consentito l'accesso alla sede, ai soli depositi canoa e al gabbiotto delle pagaie e dei salvagente; ma **non si potrà accedere alla doccia e agli spogliatoi** che rimarranno chiusi, di conseguenza non si potranno usare l'abbigliamento e i paraspruzzi sociali.
3. Si potranno utilizzare quindi solo **canoa, pagaia e giubbotto salvagente**.
4. Mantenere il distanziamento fisico interpersonale di almeno 2 metri.
5. **Utilizzare la mascherina quando si è in prossimità di altre persone.**
6. Anche all'imbarco e allo sbarco mantenere un distanziamento di almeno di due metri e indossare la mascherina durante le attività pre e post imbarco, in presenza di altre persone.
7. Anche durante l'attività in canoa mantenere la distanza di almeno un paio di metri.
8. Evitare ogni forma di assembramento e attività di socializzazione nella sede.
9. Ci si potrà cambiare nel parcheggio, nei pressi della propria auto, rispettando la distanza di sicurezza.
10. All'inizio e al termine dell'attività si dovrà **disinfettare la pagaia, i giubbotti, il pozzetto** delle canoe e ogni altro oggetto di uso comune con del disinfettante messo a disposizione dal club.
11. L'attività con canoe biposto è consentita solo a congiunti conviventi.

## COME COMPORTARSI PER LE ISCRIZIONI PRESSO LA SEDE

1. È possibile iscriversi presso la sede da **giovedì 21 maggio** dalle h **17,30** in avanti.
2. Le iscrizioni avverranno all'aperto.
3. Si dovranno indossare le mascherine e mantenere le distanze di sicurezza.
4. Le iscrizioni avverranno una persona per volta.
5. Per semplificare le iscrizioni vi consigliamo di farla tramite bonifico bancario e venire al lago solo per ritirare la tessera e il gadget.